

Gli Argonauti

Programma escursioni naturalistiche 2015

“Che ti move, o omo, ad abbandonare le proprie tue abitudini delle città, lasciare li parenti e li amici ed andare in lochi campestri per monti e per valli, se non la naturale bellezza del mondo?”

Leonardo Da Vinci

Trekking a piedi da Trevignano a Oriolo Romano

OTTOBRE 2015
DATA DA CONFERMARE

Durata escursione: 4 ore e 30
Livello di difficoltà: medio
Costo della escursione: 5 euro
Numero massimo di partecipanti: 30
Appuntamento: ore 9:30 Casale della Nocerqua-
www.casaledellanocerqua.it
Certificato medico per attività sportiva non agonistica: obbligatorio.

Per l'iscrizione consultare il sito www.gliargonauti.net sezione "Percorsi culturali Escursioni naturalistiche" e scaricare il modulo di adesione e il programma, da compilare ed inviare all'indirizzo info@gliargonauti.net o via fax al numero 06 35453138. (Per i nuovi iscritti scaricare e inviare anche la scheda di iscrizione all'Associazione, costo annuale €10).



Per ulteriori informazioni telefonare al numero 3398919043 dal lunedì al venerdì ore 16:30-18:30.

Programma escursione

In questa escursione ci immergeremo nei bellissimi boschi e pascoli del Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano, percorrendo il sentiero che collega i bellissimi borghi di Trevignano e Oriolo Romano. Il Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano è stato istituito il 25 novembre 1999 con lo scopo di garantire e promuovere la conservazione e la valorizzazione del territorio e delle risorse naturali e culturali del vasto comprensorio dei Monti Sabatini. All'interno dei confini del Parco si trovano due importanti Monumenti Naturali: la "Caldara di Manziana", caratterizzato dalla presenza di acque sulfuree e di boschetti di betulle; e la zona umida delle "Pantane e Lagusiello" di Trevignano Romano, preziosa area di rifugio per gli uccelli acquatici. Il territorio del Parco, risultato dell'attività del Distretto Vulcanico Sabatino iniziata circa 600.000 anni fa, è caratterizzato dalla presenza dei laghi di Bracciano (che con i suoi 5.650 ettari è l'ottavo lago italiano) e di Martignano (230 ettari) e da un paesaggio collinare che ha nel monte Rocca Romana (610 metri) il rilievo più alto. I boschi decorano circa il 30% della superficie del Parco, percentuale nettamente superiore alla media nazionale e del Lazio. Vasti castagneti e querceti caratterizzano il paesaggio forestale impreziosito dalla presenza di importanti faggete sotto quota.

Il paesaggio rurale, caratterizzato da ampi spazi aperti, è frutto della costante presenza umana nell'area, risalente alle prime fasi dell'insediamento neolitico nella penisola italica (VI millennio A.C.). La ricchezza di ambienti naturali favorisce la presenza di numerose specie animali, dai mammiferi di grosse dimensioni, come il cinghiale, ed altri introdotti a scopo venatorio: il muflone e il daino, ai più rari gatto selvatico e lupo, segnalato nel parco e presente nel vicino comprensorio tolletano.



Equipaggiamento escursioni a piedi

- Zaino di capacità adeguata (circa 20 litri)
- Borraccia con acqua o altra bevanda a piacere
- Pranzo al sacco (es: panini più prodotti energetici come cioccolata, frutta secca o barrette)
- Scarpe da trekking/Pantaloni da trekking
- Felpa o pile/ Giacca a vento
- T-shirt possibilmente di materiale sintetico
- Cappello
- Occhiali da sole e creme solari (consigliati soprattutto d'estate)
- Mantella impermeabile
- Un cambio completo (maglia, pantaloni, calze e scarpe) da lasciare in auto