

Gli Argonauti

Programma escursioni naturalistiche 2015

“Che ti move, o omo, ad abbandonare le proprie tue abitudini delle città, lasciare li parenti e li amici ed andare in lochi campestri per monti e per valli, se non la naturale bellezza del mondo?”

Leonardo Da Vinci

La Via Francigena da Capranica a Sutri

GIUGNO 2015
DATA DA CONFERMARE

Durata escursione: 3 ore
Livello di difficoltà: facile
Costo della escursione: 5 euro
Numero massimo di partecipanti: 30
Appuntamento: ore 9:30 Casale della Nocerqua-
www.casaledellanocerqua.it
Certificato medico per attività sportiva non agonistica: obbligatorio.

Per l'iscrizione consultare il sito www.gliargonauti.net sezione “Percorsi culturali Escursioni naturalistiche” e scaricare il modulo di adesione e il programma, da compilare ed inviare all'indirizzo info@gliargonauti.net o via fax al numero 06 35453138. (Per i nuovi iscritti scaricare e inviare anche la scheda di iscrizione all'Associazione, costo annuale €10).



Per ulteriori informazioni telefonare al numero 3398919043 dal lunedì al venerdì ore 16:30-18:30.

Programma escursione



La Via Francigena che da Canterbury portava a Roma è una via maestra percorsa in passato da migliaia di pellegrini in viaggio per raggiungere le tombe e il luogo del martirio dei Santi Pietro e Paolo. Era la più importante delle grandi vie di collegamento che solcarono l'Europa nel Medioevo: infatti fu soprattutto all'inizio del secondo millennio che il suo territorio venne attraversato da una moltitudine di anime alla ricerca della proprie radici religiose e mistiche. Deve il suo nome al fatto di essere stata utilizzata come via d'accesso al di qua delle Alpi dai Franchi, che ne fecero il più importante collegamento tra l'ambiente mitteleuropeo e le regioni del Mediterraneo.



Percorreremo il tratto della Via Francigena che collega la campagna di Capranica all'Antichissima Città di Sutri.

Nella prima parte del percorso ci immergeremo nella bellezza naturale della zona attraverso un sentiero che ci porterà fino all'affascinante area archeologica di origine etrusca di Sutri. Termineremo l'escursione con una visita ai monumenti più importanti: la Necropoli, l'Anfiteatro e il Mitreo.

Equipaggiamento escursioni a piedi

- Zaino di capacità adeguata (circa 20 litri)
- Borraccia con acqua o altra bevanda a piacere
- Pranzo al sacco (es: panini più prodotti energetici come cioccolata, frutta secca o barrette)
- Scarpe da trekking/Pantaloni da trekking
- Felpa o pile/ Giacca a vento
- T-shirt possibilmente di materiale sintetico
- Cappello
- Occhiali da sole e creme solari (consigliati soprattutto d'estate)
- Mantella impermeabile
- Un cambio completo (maglia, pantaloni, calze e scarpe) da lasciare in auto

