

## **Gli Argonauti**

### **Programma escursioni naturalistiche 2015**

*“Che ti move, o omo, ad abbandonare le proprie tue abitudini delle città, lasciare li parenti e li amici ed andare in lochi campestri per monti e per valli, se non la naturale bellezza del mondo?”*

*Leonardo Da Vinci*

## **Trekking notturno sul Monte Venere**

LUGLIO 2015  
DATA DA CONFERMARE

Durata escursione: 3 ore  
Livello di difficoltà: medio  
Costo della escursione: 5 euro  
Numero massimo di partecipanti: 30  
Appuntamento: ore 21:15 Casale della Nocerqua-  
[www.casaledellanocerqua.it](http://www.casaledellanocerqua.it)  
**Certificato medico per attività sportiva non agonistica: obbligatorio.**



Per l'iscrizione consultare il sito [www.gliargonauti.net](http://www.gliargonauti.net) sezione “Percorsi culturali Escursioni naturalistiche” e scaricare il modulo di adesione e il programma, da compilare ed inviare all'indirizzo [info@gliargonauti.net](mailto:info@gliargonauti.net) o via fax al numero 06 35453138. (Per i nuovi iscritti scaricare e inviare anche la scheda di iscrizione all'Associazione, costo annuale €10).

Per ulteriori informazioni telefonare al numero 3398919043 dal lunedì al venerdì ore 16:30-18:30.

## **Programma escursione**



Il monte Venere fa parte del gruppo dei monti Cimini. È un piccolo cono vulcanico posto all'interno del cratere di Vico che raggiunge un'altitudine di 851 m s.l.m. e si sviluppa in altezza per 341 metri sul Lago di Vico. È quasi completamente coperto da faggi, alternati a cerri. Originariamente esso formava un'isola all'interno del lago, da cui emerse completamente solo nel VI secolo a.C., con la costruzione, per mano etrusca, del tunnel sotterraneo di emissione delle acque dal lago. Si attraverserà un bosco di faggi secolari lungo un sentiero che porta in cima al Monte per giungere fino alla grotta chiamata il

“Pozzo del Diavolo”. La Riserva Naturale del Lago di Vico comprende una grande varietà di ambienti naturali; l'ambiente boschivo è costituito da estesi boschi d'alto fusto di faggio e cerro che annoverano esemplari di piante plurisecolari. L'ambiente palustre, concentrato nella zona delle pantanacce, è formato da acquitrini, canneti e giuncheti che ospitano interessantissime specie di uccelli acquatici e d'ambiente lacustre.

### Equipaggiamento escursioni a piedi

- Zaino di capacità adeguata (circa 20 litri)
- Borraccia con acqua o altra bevanda a piacere
- Pranzo al sacco (es: panini più prodotti energetici come cioccolata, frutta secca o barrette)
- Scarpe da trekking/Pantaloni da trekking
- Felpa o pile/ Giacca a vento
- T-shirt possibilmente di materiale sintetico
- Cappello
- Occhiali da sole e creme solari (consigliati soprattutto d'estate)
- Mantella impermeabile
- Un cambio completo (maglia, pantaloni, calze e scarpe) da lasciare in auto

